



KURHOTEL SKODSBORG LANCERER UNIK HOLDTRÆNING I NATUREN

Kurhotel Skodsborg i Nordsjælland lancerer som de første i Danmark holdtræning på en specialdesignet fitnessbane – Skodsborg Fitness Track – i deres smukke ”baghave”, Jægersborg Hegn, der grænser lige op til Dyrehaven. Fitnessbanen tager de bedste elementer fra militære forhindringsbaner og styrker kurhotellets position som udbyder af det mest varierede træningstilbud i Danmark.

MOTION OG FRISK LUFT, DER RAMMER TIDENS TENDENSER

”Vi er glade og stolte over vores nye Skodsborg Fitness Track, der på bedste måde bringer vores grundlægger Carl Ottosens visioner om motion og frisk luft ind i det 21. århundrede,” fortæller Susanne Åberg, administrerende direktør for Kurhotel Skodsborg A/S. Hun uddyber: ”Træningsbanen rammer lige ind i tidens tendenser, hvor mange prioriterer tid til sig selv – hvad enten det er et par timers træning i hverdagen, en hel dag med selvforkælelse, eller et kort weekendophold med en man holder af.”

SJOV OG VARIERET TRÆNING I NATUREN

”Skodsborg Fitness Track udvider vores træningstilbud, så vi fast kan tilbyde varieret holdtræning i den skønne nordiske natur hele året,” siger Henrik Andersen, direktør i Skodsborg Spa & Fitness. Alle banens forhindringer har shortlink-instruktioner med en lille video, der viser individuelle brugere, hvordan forhindringerne benyttes sikkert. Det er gæster på Kurhotel Skodsborg samt medlemmer og dagsgæster i Skodsborg Spa & Fitness, der kan deltage i holdtræningen, og Henrik Andersen fremhæver, at holdtræningen sikrer den korrekte tekniske vejledning samt optimerer udbyttet af indsatsen. Han tilføjer: ”Og så er det supersjov træning, hvor deltagerne støtter, opmuntrer og udfordrer hinanden. Vi tror på, at banen med garanti vil vække dit indre legebarn”.

DE MEST SPÆNDENDE OG UDFORDRENDE ELEMENTER

Skodsborg Fitness Track åbner torsdag den 15. august 2019. Banen er bygget i samarbejde med Naturstyrelsen og Rudersdal Kommune. Den er 800 meter lang og byder på 25 specialdesignede forhindringer.

Den primære designer af banen er Ole Cosmos, der har mere end 25 års erfaring i militæret og er et ikon i det danske CrossFit-miljø. Banen indeholder nogle af de mest spændende og udfordrende elementer fra militært forhindringsløb, så den ikke bare kræver råstyrke og god kondition, men også, at udøverne koncentrerer sig, fokuserer på næste forhindring og disponerer deres ressourcer optimalt. Banen vil give Kurhotel Skodsborg mulighed for at holde OCR-konkurrencer på internationalt niveau.

KURHOTEL SKODSBORG



MERE INFORMATION

Kontakt venligst projektleder Maibrith Holm på maho@skodsborg.dk eller på mobil +45 27902844, hvis du ønsker yderligere information. Højtopløselige pressebilleder kan hentes [her](#).

KURHOTEL SKODSBORG

Kurhotel Skodsborg er et internationalt kurhotel baseret på enkle nordiske traditioner, hvor natur, historie og skønhed smelter sammen med viden, passion og innovation.

Kurhotellet, der blev etableret i 1898, ligger i Nordsjælland, mellem Øresund og skoven, direkte op til Dyrehaven, og kun 20 minutter i bil fra Københavns centrum.

Kurhotellets filosofi bygger på grundlæggeren læge Carl Ottosens principper om det sunde liv, og hotellets spaafdeling tilbyder unikke spa- og fitnessfaciliteter i bygninger designet af Henning Larsen Architects.

Kurhotel Skodsborg tilbyder desuden charmerende møde- og conferencefaciliteter samt et køkken baseret på sæsonens bedste lokale råvarer.



KURHOTEL SKODSBORG