

DETOX

HYGGE-HOCHBURG

„Kurhotel Skodsborg“ überzeugt auf allen Ebenen. Traditionell, wenn man nach Saunagängen statt ins Kältebecken in die gegenüberliegende Meerenge eintaucht. Der Temperaturschock führt zur Ausschüttung von Endorphinen und zur Überwindung von Grenzen im Kopf. Die zeitgemäße und innovative Seite des ehemaligen Sanatoriums tritt durch die Bereitschaft hervor, klassische Therapien mit Disziplinen wie Akupunktur, Reflexology und Physiotherapie zu kombinieren. Auch Hygge und Kulinarik spielen eine wichtige Rolle. Darum ist für Kochkurse der ehemalige Sterne-Träger Thomas Rode zuständig, der sich im Rahmen seiner zweiten Karriere auf Paleoküche und Cross Fit zugleich spezialisiert hat. Ab 215 €. Skodsborg.dk

