

SKODSBORG

# Luksuriøs nydelse

*Kurhotel Skodsborg er en perle i det nordsjællandske med brusende hav lige udenfor vinduerne. Her kan du tage forfriskende dyp og nyde spa, træning, behandlinger, mad og service i topklasse.*

*Tekest MARIE-LOUISE TRUELSEN. Foto KURHOTEL SKODSBORG & PRIVAT*

Kurhotel Skodsborg har 115 års erfaring med det sunde liv, og det mærkes fra start til slut, da min barndomsveninde, Carina, og jeg ankommer til det smukke kurhotel nord for København. Intet er overladt til tilfældighederne, alt er nøje gennemtænkt ned i mindste detalje. Vi tjekker ind en torsdag kl. 15.00 og får anvist vores værelser, som er helt skønne med bl.a. tykke gulvtæpper, lækre produkter og en vidunderlig seng. Første punkt på programmet er halvanden times Hatha yoga med Anne-Louise Haarby, som meget smilende og kompetent guider os og resten af holdet gennem stræk og afspænding. Efterfølgende er der booket en Detox & Boost SaunaGus til os i det lækre spaområde, der byder på alt, hvad man kan drømme om, når man skal i spa. Det er lidt af en udfordring at sidde i den stegende hede sauna, mens Thilde Maarbjerg – stjernekokken og palæomanden Thomas Rodes kone – hælder den ene æteriske olie efter den anden på de brandvarme sten og svinger håndklædet, så vi får ekstreme varmebølger i ansigtet. I første runde må jeg gå ud før tid. Carina bliver siddende. Sejt. Anden og tredje runde tager jeg mig sammen, it's all in your mind, tænker jeg, mens jeg faktisk begynder at nyde, at sveden hagler af kroppen. Vi køler af i spaen og hopper i havet bagefter, hvor vi nyder det iskolde gys langt mere, end vi normalt ville have gjort. Og vi føler virkelig, at vi fortjener den helt vidunderlige tre-retters menu med dejlige vine, som vi lidt senere får serveret i The Brasserie, mens vi nyder udsigten over Øresund.

Fredag morgen hopper jeg i havet igen – og jeg bader normalt næsten aldrig – men det er en skøn måde at begynde dagen på, når man kan suse ”hjem” i bad på to minutter. Vi nyder at få et glimt af Thomas Rodes overkrop nede på pladsen foran kurhotellet, mens han tæsker sit crossfit morgenhold igennem. Morgenmaden ind-tager vi ude på den loungeagtige terrasse, der hører til The Brasserie, og igen er det mad i topklasse. Fra kl. 10.00 får vi en 80 minutters Nordic Face Treatment, og jeg nyder i fulde drag at blive puslet om, mens hud, bryn og vipper får en luksusoverhaling. Klokkeren 12.00 tjekker vi ud og er enige om, at vi bliver nødt til at komme igen en anden gang.

Kurhotel  
Skodsborg



Barndomsveninderne Marie-Louise (tv) og Carina (th) efter en frisk dukkert i havet.

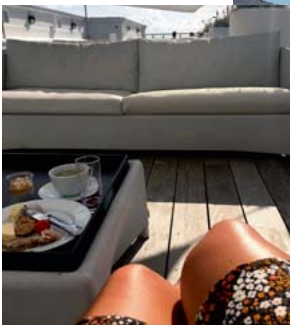


## PRAKTISK

Kurhotel Skodsborg ligger i Nordsjælland tæt på skov og strand. Du kommer nemmest dertil med bil eller tog.

Et Spa Stay koster fra 1.500 kr. pr. person for to personer i delt standard dobbeltværelse og omfatter overnatning, tre-retters middag med afstemt vinmenu i The Brasserie, fri adgang til spaområdet med 16 forskellige vandoplevelser (minimum 15 år), fri træning samt morgenbord i The Brasserie. Detox & Boost SaunaGus er et tilkøb til 50 kr. pr. person. Nordic Face Treatment (80 minutter) er et tilkøb til 1.200 kr. pr. person. Se mere på Skodsborg.dk





#### INSTA - FAKTOR

Både ude og inde vrimler det med muligheder for det perfekte insta-moment.



#### BEHANDLINGER

Saunagus er en terapiform, som ved hjælp af varme og æteriske olier påvirker krop og sind. Gusmesteren sammensætter selv de forskellige olier, så de understøtter et specielt formål. I vores tilfælde detox og boost, og vi følte os meget udrensede bagefter. Nordic Face Treatment begynder med en hudanalyse, og herefter vælger terapeuten – sammen med dig – produkter og den behandlingsform, der bedst opfylder dine personlige behov. Vi føler os begge to lidt som født på ny efter de 80 minutters behandling.

#### ALT I ALT

Fuldstændig vidunderlig beliggenhed med havet til den ene side og Dyrehaven lige omme bagved. Alt er lækkert og high-end. Læge Carl Ottosen grundlagde Skodsborg Badesanatorium i 1898, og sanatoriet var meget anerkendt for sin ekspertise. Ottosens filosofier er i dag videreudviklet til nye, effektive behandlinger og lever videre i Kurhotel Skodsborg. Behandlingen er gennemført på alle måder og udført af meget søde og kompetente behandlere. Både morgenbuffeten og aftenmenuen er værd at køre efter i sig selv. Super lækker mad af højeste kvalitet og inspireret af det nye nordiske køkken.

#### TIP

Kom en times tid før tjek ind og nyd en "Te med Georg" – en britisk afternoon tea fusioneret med det nye nordiske køkken – som serveres hver dag fra kl. 14.00 til 16.00 for 200 kr. På den måde forlænges opholdet.

