

PERSONLIG TRÆNING

Priser 2018

	<i>Medlem</i>	<i>Ikke medlem</i>
10 X 50 MIN.	6.500,-	7.700,-
10 X 25 MIN.	3.600,-	4.350,-
5 X 50 MIN.	3.500,-	4.000,-
5 X 25 MIN.	2.000,-	
1 X 50 MIN.	750,-	850,-
1 X 25 MIN.	450,-	500,-
LUKKET HOLD 10 X 50 MIN.	7.000,-	

ÅBNINGSTIDER

MANDAG-FREDAG KL. 06.00-22.00

LØRDAG-SØNDAG KL. 07.00-21.00

Ovennævnte priser er i dkr.

Nordea reg. nr. 2228, konto 0168 493 355

Tlf. 45 58 58 30

Læs mere på Skodsborg.dk

**KURHOTEL
SKODSBORG**

VORES PERSONLIGE TRÆNERE
HJÆLPER ALLE TIL AT

Opnå hurtige og effektive resultater

Undgå stresssymptomer, få mere overskud og energi

Få bedre styrke, smidighed og kondition

Sikre dig at øvelserne udføres korrekt

Tab sig

Forebygge, ryggener eller lignende

Få dækket behov for genoptræning

Se sundere ud, blive raskere og få mere energi

En professionel træner er din personlige rådgiver og vejleder. Din træning optimeres, motivationen fastholdes, og dine mål bliver lettere at nå. Din træner støtter dig 100% igennem hele træningsprogrammet og forløbet.

Du bestemmer selv, hvor ofte du vil benytte dig af din personlige træner. Nogle ønsker at få personlig træning hver gang de træner og andre benytter træneren periodevis eller efter behov.

KURHOTEL
SKODSBORG
