



THOMAS RODE KOMBINERER FUNKTIONEL TRÆNING MED KØKKENTIPS I KØKKEN REX

Kurhotel Skodsborg inviterer nu både til funktionel træning, wellness i international klasse og muligheden for at lave mad med – og lære af – den tidligere Michelin-kok Thomas Rode, Functional Lifestyle Mentor på det innovative kurhotel.

I Køkken Rex – kurhotellets nybyggede showkøkken – kan du hakke, snitte og kokkere sammen med Thomas Rode, mens du lærer om sund, ernæringsrigtig og velsmagende mad.

SUNDT, ERNÆRINGSRIGTIGT - OG UFORSKAMMET GODT

“Vi vil gøre alt for at overbevise vores gæster om, at Kurhotel Skodsborg er stedet, hvor de kan få en hårdhændet – men kærlig og kyndig - behandling af vores fitnessinstruktører, nyde afslappende wellness af international klasse og efterfølgende spise og drikke uforskammet godt - men stadig sundt og ernæringsrigtigt,” fortæller Thomas Rode.

KOMBINERER MODERNE DESIGN OG UNIKT HÅNDVÆRK

Thomas Rode er idémænden bag Køkken Rex; et nybygget showkøkken i kælderetagen af Kurhotel Skodsborgs Villa Rex, der oprindeligt husede Frederik den 7.s tafler og statsråd

I dag er Villa Rex kendt som et stemningsfuldt sted at holde fester og møder. Thomas Rode har designet Køkken Rex i samarbejde med køkkenfirmaet Gaggenau, møbelsnedker Eigil Hedegaard og det skandinaviske brandhouse Thuesen Jensen.

GÆSTERNE BESTEMMER SELV MENUEN

Køkken Rex har plads til 16 gæster, der kokkerer sammen med Thomas Rode – eller en anden af Kurhotel Skodsborgs kompetente kokke, for eksempel køkkenchef Erik Kroun.

Yderligere 16 gæster har mulighed for at hygge over et glas vin – eller en mocktail – og nyde resultatet af workshopen i køkkenet.

Gæsterne bestemmer selv menuen, der kan fokusere på enkel, sund og ernæringsrigtig mad, eller gourmetmad med vine matchet af chefsommelier Thilde Maarbjergh. Køkken Rex bliver dermed ideel til at sætte et individuelt krydderi på møder, træningssessions eller private sammenkomster.

KURHOTEL SKODSBORG

"FÅ MEST MULIGT UD AF LIVET"

"Med indvielsen af Køkken Rex får vores gæster muligheden for målrettet, underholdende og lærerig inspiration til at leve lidt sundere i hverdagen," fortæller kurhotellets CEO Mai Kappenberger.

"Vi bygger vores kurfilosofi på vores grundlægger, læge Carl Ottosens', principper om det sunde liv: Lys, luft, vand, kost, motion og hvile." "Principper, som vores faguddannede team har videreudviklet til nye, effektive behandlinger, der opfylder det moderne menneskes ønske om at være i god fysisk form, pleje sig selv og få mest muligt ud af livet," uddyber Mai Kappenberger.

MERE INFORMATION

Kontakt venligst presseansvarlig Walther Griesé på walther@skodsborg, hvis du ønsker yderligere information, højtopløselige pressebilleder eller at besøge Køkken Rex.

Find mere information på skodsborg.dk

MERE OM
KURHOTEL SKODSBORG

Kurhotel Skodsborg er et internationalt kurhotel baseret på enkle nordiske traditioner, hvor natur, historie og skønhed smelter sammen med viden, passion og innovation. Kurhotellet, der blev etableret i 1898, ligger i Nordsjælland, mellem Øresund og skoven, direkte op til Dyrehaven, og kun 20 minutter i bil fra Københavns centrum. Kurhotellets filosofi bygger på grundlæggeren læge Carl Ottosens principper om det sunde liv, og hotellets spaafdeling tilbyder unikke spa- og fitnessfaciliteter i bygninger designet af Henning Larsen Architects.



**KURHOTEL
SKODSBORG**

KURHOTEL SKODSBORG A/S · SKODSBORG STRANDVEJ 139 · DK2942 SKODSBORG
T +45 45585800 · F +45 45585810 · INFO@SKODSBORG.DK · SKODSBORG.DK